

- VACATURE: BEWEEGCOACH -

Eerstelijnszone Dender-Zuid (Geraardsbergen en Ninove)

Als beweegcoach (BOV-coach) is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun huisarts. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen maar je stelt samen een persoonlijk beweegplan op, rekening houdend met de input van de huisarts, de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer.

○ **Het project: Bewegen op Verwijzing (BOV)**

Het BOV-project wil de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een efficiënte manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De huisarts verwijst patiënten met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de 'BOV-coach'. In overleg met de BOV-coach krijgt de patiënt een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project vind je op www.bewegenopverwijzing.be.

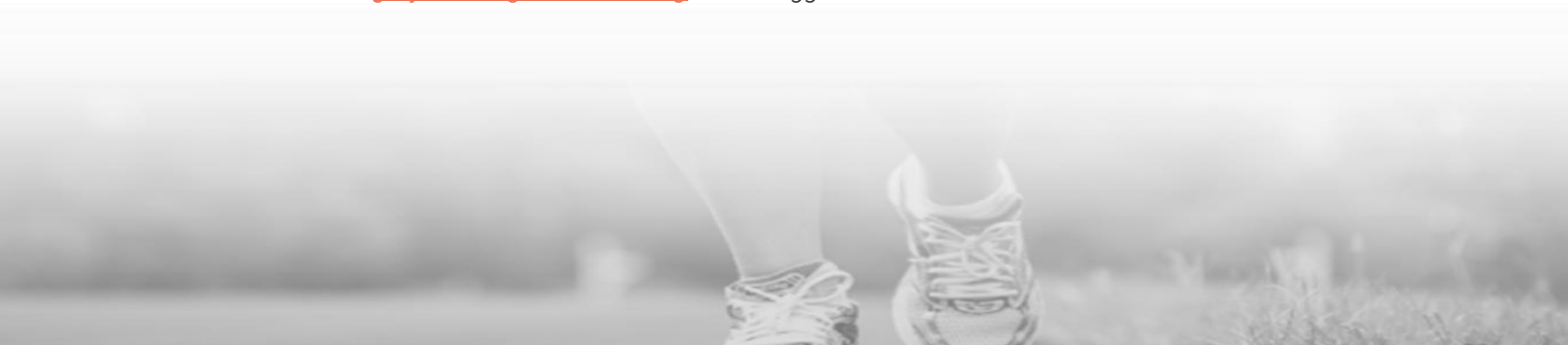
○ **Gezocht: BOV-coach**

Het project 'Bewegen op Verwijzing' wordt uitgerold in **Geraardsbergen en Ninove**. Hiervoor zijn wij nog op zoek naar een beweegcoach die **op zelfstandige basis** aan de slag kan en die zich makkelijk kan verplaatsen in de regio.

○ **Jouw profiel**

- Je beschikt over één van volgende diploma's:
 - Master Lichamelijke Opvoeding en Bewegingswetenschappen
 - Master Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie of erkend zijn als kinesitherapeut
 - Bachelor Sport en Bewegen
 - Bachelor Lichamelijke Opvoeding en Bewegingsrecreatie
 - Regentaat Kinesithérapie

Heb je een buitenlands diploma? Dan vragen we om een specifieke gelijkwaardigheidserkenning voor te leggen.





- Je bent bereid om een 3-daagse opleiding tot BOV-coach te volgen en je hiervoor vrij te maken op dinsdag 14 maart 2023, op woensdag 22 maart 2023 en op maandag 27 maart 2023.
- Je bent een motivator in gedragsverandering.
- Je kan omgaan met maatschappelijk kwetsbare groepen.
- Je bent bereid je te verdiepen in de beweegmogelijkheden in de regio in de ruime betekenis van beweging.
- Je bent bereid op een correcte manier feedback te bezorgen aan de huisarts over het beweegplan van zijn/of haar patiënt.
- Je bent bereid om deel te nemen aan lokaal overleg om de werking van het BOV-project te optimaliseren.
- Je bent minstens 4u in de week beschikbaar om deelnemers te coachen en dit zowel overdag als 's avonds (afhankelijk van de vraag).

○ **Aanbod**

Je gaat op zelfstandige basis aan de slag en krijgt 60 euro per uur individuele coaching en 20 euro per persoon per uur groepscoaching. De vergoeding wordt berekend per begonnen kwartier en omvat ook je engagement in het lokale intersectorale netwerk. Je kan hierbij gebruik maken van een digitaal registratiesysteem. In je opdracht als BOV-coach word je ondersteund door een lokaal netwerk (sportdienst, OCMW, zorgverstrekkers, aanbieders van beweegaanbod, ...).

○ **Interesse?**

Stuur jouw CV en motivatiebrief naar Logo Dender vzw (ter attentie van Sophie Goetghebuer) via mail naar logo@logodender.be, en dit graag **vóór 26 februari 2023**.

In de week van 1 maart 2023 laten we je weten of we je uitnodigen voor een gesprek.

De gesprekken gaan door op **maandagvoormiddag 6 maart 2023**. Gelieve deze datum vrij te houden.

○ **Meer informatie?**

Alle informatie over de rol van een BOV-coach kan je vinden op www.bewegenopverwijzing.be.

Heb je nog specifieke vragen, neem dan zeker contact op met logo@logodender.be.

