



## Eerstelijnspsychologische zorg

Sinds enkele jaren worden eerstelijnspsychologen ingeschakeld in de zorg voor onze geestelijke gezondheid.

### Wat is eerstelijnspsychologische zorg?

Een eerstelijnspsycholoog geeft advies en kortdurende hulp. In de loop van één à twee gesprekken brengt de eerstelijnspsycholoog de klacht en/of problemen helder in kaart, en bekijkt met de patiënt wat hij/zij kan doen om ze te overwinnen. Als meer ondersteuning nodig is, kan de eerstelijnspsycholoog doorverwijzen naar andere hulpverleners (cgg, psychiater, ...).

### Terugbetaling

De meerwaarde van eerstelijnspsychologische zorg is de snelle opstart van terugbetaalde sessies. Per kalenderjaar komt de patiënt in aanmerking voor een reeks van vier sessies met de mogelijkheid eenmalig te verlengen met nogmaals 4 sessies. De patiënt betaalt per sessie een persoonlijk aandeel (11,20 euro of 4 euro in geval van een verhoogde tegemoetkoming).

### Voorwaarden

Eerstelijnspsychologische zorg is toegankelijk voor alle leeftijdscategorieën onder bepaalde voorwaarden:

- De patiënt heeft een licht of matig probleem op vlak van angst, depressie of alcoholgebruik, slaap- en kalmeermiddelen (geen verslaving)
- Het probleem is in tijd beperkt (sinds enkele weken of maanden) en doet zich voor in een bepaald domein van functioneren (werk, gezin, sociaal of emotioneel, ...)
- De patiënt bevindt zich in een veilige en stabiele context (geen risico op suïcide).
- De patiënt is in staat een wederzijdse relatie aan te gaan.
- De patiënt is voor dit eerstelijnszorgaanbod geïnteresseerd.

Het gaat hierbij telkens om een licht tot matig probleem waarvan ingeschat wordt dat het voldoende verholpen kan worden op basis van een beperkt aantal sessies.

Voel je de nood om met een professional te praten? Neem contact op met je huisarts en bespreek de mogelijkheid om een eerstelijnspsycholoog te consulteren.

### Meer informatie

Op de website van het [Netwerk Geestelijke Gezondheid Aalst-Dendermonde-Sint-Niklaas](#) kunnen klinische psychologen/orthopedagogen, huisartsen, psychiaters en hulpverleners/clienten terecht voor meer informatie.

### Opmerkingen over de website

Heb je opmerkingen over onze website? [Laat het ons weten.](#)

### Contact

- **Sociaal Huis Ninove**

## **Sociaal Huis Ninove**

Burchtstraat 46  
9400 Ninove

- T **054 50 50 50**
- **[sociaalhuis@ninove.be](mailto:sociaalhuis@ninove.be)**

### **Openingsuren**

Vandaag open van 08:30 tot 12:00 (na afspraak)  
Morgen gesloten

**[Alle informatie](#)**