



Ergo aan huis

Ergotherapie richt zich op mensen met een fysieke of psychische beperking en helpt hen om dagelijkse handelingen (opnieuw) mogelijk te maken of te vergemakkelijken.

Het kan gaan om:

- in en uit de auto stappen
- koken
- het nemen van een bad
- vallen
- cognitieve achteruitgang
- ...

Deze (nieuwe) moeilijkheden hoeven geen reden te zijn om het huis te verlaten. Een ergotherapeut bekijkt samen met jou hoe je je woning kunt laten aanpassen aan je noden. Zo kun je ook op hogere leeftijd op een zelfstandige, veilige en comfortabele manier thuis blijven wonen.

Hoe werkt ergotherapie aan huis?

- **Stap 1:** maak een afspraak, dit kan [telefonisch](#) of [per e-mail](#).
- **Stap 2:** één van de therapeuten komt bij je langs om naar je verhaal te luisteren.
- **Stap 3:** je leert stap voor stap hoe je een activiteit eenvoudiger en veiliger kunt uitvoeren. Door kleine aanpassingen, tips of het gebruik van hulpmiddelen, vergroot je je zelfstandigheid.

Gratis dienstverlening

Ergo aan huis is gratis voor elke 65-plusser in Ninove en de omliggende deelgemeenten.

Maak je afspraak

Telefonisch

- 0472 04 53 76 (Saartje)
- 0475 82 69 60 (Yasmine)

Per mail: ergoaaanhuis@ninove.be

Bereikbaar op volgende momenten:

Maandag	8.30 uur – 16 uur
Dinsdag	8.30 uur – 16 uur

Donderdag

8.30 uur - 12.30 uur

Vrijdag

8.30 uur - 12.30 uur

Opmerkingen over de website

Heb je opmerkingen over onze website? [Laat het ons weten.](#)

Contact

- **Ergo aan huis**

Sociaal Huis

Burchtstraat 46
9400 Ninove

- T [054 50 50 50](tel:054505050)
- M [0472 04 53 76](tel:0472045376) / [li>](mailto:ergoaaanhuis@ninove.be)
- ergoaaanhuis@ninove.be

Openingsuren

Vandaag open van 08:30 tot 12:30

Morgen open van 08:30 tot 12:30

[Alle informatie](#)