



Ninove Troost

Ninove Troost brengt lotgenoten samen die geconfronteerd worden met een verlieservaring of rouwproces. We bekijken rouwen in de brede zin: verlies van een persoon, huisdier, huis... kortom, iets waar je veel waarde aan hecht. Gevoelens delen met lotgenoten, vergroot de draagkracht en het gevoel van verbondenheid. Je vindt herkenning en erkenning bij mensen die hetzelfde meemaakten. Het werkt helend, hoopvol en troostend. Dit lotgenotencontact kan dienen als ondersteuning bij een psychologisch(e) begeleiding of traject.

Het concept

We zoeken verbinding met elkaar. Respect voor elkaars rouwproces is daarbij uiteraard belangrijk. De bijeenkomsten verlopen in een warme en hoopvolle sfeer. Er is ook een professionele ondersteuning tijdens elke bijeenkomst. Het concept bestaat afwisselend uit:

- een informeel samenzijn (maximum 12 deelnemers)
- ontspannende activiteiten en infosessies (maximum 40 deelnemers)

Goed om weten

- Dit project is toegankelijk voor 55+'ers uit Ninove.
- Deelnemen is gratis, inschrijven is verplicht!

Praktisch

Waar? Sociaal Huis, Burchtstraat 46, Ninove

Wanneer? Telkens van 14 tot 16 uur.

- Vrijdag 4 april : informeel samenzijn: kennismakingsmoment
- Vrijdag 16 mei: informeel samenzijn: stellingspel rond rouw en verlies
- Vrijdag 27 juni: infosessie : rouw en verlies
- Vrijdag 1 augustus : ontspannende activiteit: wandeling
- Vrijdag 12 september: informeel samenzijn: bespreekbaar maken emoties (methode dixit kaartjes)
- Vrijdag 24 oktober: ontspannende activiteit: knutselmoment: thema herfst
- Vrijdag 5 december: informeel samenzijn: verbindende activiteit: de langste tafel

Interesse? Schrijf je voor de activiteiten via ninovetroost@gmail.com of [via het online formulier](#).

Vragen? Neem contact op met team senioren van het Sociaal Huis op het nummer 054 50 50 50 of de voorzitter van Ninove Troost, Ann Bequé, op het nummer 0472 82 74 43.

Opmerkingen over de website

Heb je opmerkingen over onze website? [Laat het ons weten.](#)

Contact

- **Team senioren**

Sociaal Huis Ninove

Burchtstraat 46
9400 Ninove

- T **054 50 50 50**
- **senioren@ninove.be**

Openingsuren

Vandaag open van 08:30 tot 16:00 (na afspraak)

Morgen open van 08:30 tot 19:45 (na afspraak)

Alle informatie