



Psychologische hulp: zelfstandige hulpverleners

Heel wat hulpverleners werken op zelfstandige basis. Het gaat dan om psychologen, psychiaters of andere therapeuten.

Voordelen

Het voordeel is dat je soms sneller bij een zelfstandige hulpverlener terecht kan dan in bijvoorbeeld een Centrum Geestelijke Gezondheidszorg of een Centrum voor Alcohol en Drugs

Nadelen

Er zijn ook enkele nadelen verbonden aan hulp zoeken bij een zelfstandig gevestigde hulpverlener:

- Je komt bij één persoon terecht, met wie je misschien niet zo een goed contact hebt.
In een Centrum voor Geestelijke gezondheidszorg daarentegen kan gezocht worden naar een hulpverlener binnen het team of een vorm van hulpverlening die jou het beste past. Zelfstandige psychiaters werken vaak samen met zelfstandige psychologen, zodat er toch een soort van doorverwijzing kan plaatsvinden.
- De prijs. Zelfstandige hulpverleners vragen doorgaans een hogere vergoeding voor een consult.

Een aantal mutualiteiten komt financieel tussen als je therapie volgt. Meestal hebben ze een lijst van psychologen en therapeuten voor wie deze tussenkomst geldt. Vraag dit dus zeker na bij jouw ziekenfonds.

Vind [hier](#) een psycholoog bij jou in de buurt!

Opmerkingen over de website

Heb je opmerkingen over onze website? [Laat het ons weten](#).

Contact

• Team welzijn

Sociaal Huis Ninove

Burchtstraat 46
9400 Ninove

- o T [054 50 50 50](tel:054505050)
- o welzijn@ninove.be

Openingsuren

Vandaag open van 08:30 tot 16:00 (telefonisch of na afspraak)
Morgen open van 08:30 tot 16:00 (na afspraak), van 08:30 tot 12:00 (telefonisch)

[Alle informatie](#)

