



Ontmoetingscentrum De Fontein

In ontmoetingscentrum De Fontein kunnen actieve senioren (60+) die nog thuis wonen mekaar ontmoeten: samen ontspannen, bewegen of workshops volgen.

Wat is het ontmoetingscentrum?

In ontmoetingscentrum De Fontein komen senioren elke weekdag samen. Je kan via het ontmoetingscentrum elke weekdag [lunchen](#) in cafetaria 'De Oase'. Ongeveer 6 keer per maand organiseren we [activiteiten](#) die doorgaan na het middagmaal. Soms trekken we er op uit. De meeste activiteiten en workshops gaan door in zaal 'De Regenboog', vlakbij de cafetaria.

Voorbeelden van activiteiten:

- petanque
- uitstappen naar Neigembos, stadswandelingen, tentoonstellingen,
- bingo
- muzieknamiddag en swingo (muziek en bingo)
- quiz
- ademhalingsoefeningen (relaxatie)
- valpreventie
- vormingen over multimedia: smartphone, tablet, laptop, ...
- EHBO-vormingen
- infosessie inbraakpreventie
- ...

[Dit fotoalbum geeft je een idee van deze activiteiten.](#)

Wanneer is het ontmoetingscentrum open?

Het restaurant is op weekdagen open vanaf 11 uur. Ieder week wordt er een nieuw [menu](#) samengesteld. Wanneer er activiteiten gepland staan, starten deze meestal na het middagmaal.

Activiteiten

Je vindt hier alle [activiteiten](#) die maandelijks georganiseerd worden in het ontmoetingscentrum.

Inschrijven?

Wil je deelnemen aan een activiteit of lunchen in 'De Oase'? Dan moet je reserveren.

De eerste keer dat je naar het ontmoetingscentrum komt, moet je ook inschrijven. Voor deze inschrijving moet je minstens 2 dagen vooraleer je

de eerste keer wil lunchen of deelnemen aan een activiteit, langskomen. Zo kunnen we nagaan of je bijvoorbeeld aangepaste voeding nodig hebt.

De coördinator van het ontmoetingscentrum is er elke weekdag van 9 uur tot 16 uur behalve op woensdag. Je kan de coördinator ook contacteren via [054 50 57 89](tel:054505789) of fontein@ninove.be

Het ontmoetingscentrum op Facebook

Volg de [Facebookpagina van het ontmoetingscentrum](#). Je vindt er leuke foto's van de activiteiten en kan er het weekmenu en de activiteitenkalender raadplegen.

Opmerkingen over de website

Heb je opmerkingen over onze website? [Laat het ons weten](#).

Contact

- **Ontmoetingscentrum De Fontein**

Woonzorgcentrum Klateringen Ninove

Centrumlaan 173
9400 Ninove

- o T [054 50 57 50](tel:054505750)
- o fontein@ninove.be

Openingsuren

Vandaag open van 11:00 tot 13:30
Morgen gesloten
[Alle informatie](#)